



4-dages Lost City trek

PAKKETJEKLISTE

TØJ & FODTØJ

- ☐ Vandtætte vandrestøvler
- ☐ Sandaler
- ☐ Kortærmede t-shirts
- ☐ Trekking bukser og shorts
- ☐ Regntøj
- ☐ Varm bluse til om aftenen
- ☐ Tørklæde
- ☐ Undertøj og nattøj
- ☐ Vandresokker
- ☐ Solhat/kasket
- ☐ Badetøj

TOILETSAGER

- ☐ Tandbørste og tandpasta
- ☐ Deodorant
- ☐ Kontaktlinser/briller
- ☐ Insektspray
- ☐ Solcreme med høj SPF
- ☐ Læbepomade med SPF
- ☐ Sovemaske/ørepropper
- ☐ Hårbørste
- ☐ Shower gel/shampoo
- ☐ Toiletpapir

DIVERSE

- ☐ Dagsrygsæk med regnslag
- ☐ Lagenpose
- ☐ Kopi af originalt pas
- ☐ Forsikringsbevis/kort
- ☐ Solbriller
- ☐ Genanvendelig vandflaske
- ☐ Vand til den første dag (2L)
- ☐ Snacks
- ☐ Hurtigtørrende håndklæde
- ☐ Evt. vandrestave
- ☐ Kontanter til drikkepenge, vand og snacks

ELEKTRONIK

- ☐ Telefon
- ☐ Kamera
- ☐ Power bank
- ☐ Pandelampe
- ☐ Evt. Kikkert

MEDICIN

- ☐ Allergimedicin
- ☐ Smertestillendemedicin
- ☐ Håndsprit
- ☐ Mavemedicin
- ☐ Førstehjælpskit
(inkl. vabelplaster)