



PAKKELISTE TIL KILIMANJARO

TØJ & SKO

- Undertøj
- Vandresokker/svedtransporterende strømper
- Langærmet/langbenet undertøj*
- Bukser
- T-shirts/kortærmede skjorter
- Langærmede skjorter eller bluser
- Fleecetrøje eller islændertrøje*
- Fleecebukser*
- Lang jakke eller skijakke*
- Regntøj (både bukser og jakke)*
- Solhat/Kasket til at beskytte mod solen
- Varm hue (gerne elefanthue)*
- Handsker/Vanter (Vandtætte)*
- Vandrestøvler*
- Sportssko eller sandaler
- Benvarmere til underbenet
- Solbriller
- Hånd- og fodvarmere
(skal kunne aktiveres kemisk)

ANDET Udstyr

- Dagsrygsæk*
- Vandrestave*
- Sovepose*
- Liggeunderlag
- Pandelampe eller lygte
- Batterier
- Adapter
- Powerbank

DIVERSE

- Pas
- Visum
- Vaccinationskort
- Kreditkort
- Penge
- Forsinkringsdokumenter
- Rejsedokumenter

MAD & DRILLE

- Genanvendelig vandflaske (evt. camelbag)
- Energibarer- og drikke
- Snacks, chokolade og lignende

TOILETSAGER

- Tandbørste og tandpasta
- Kontaktlinser/briller
- Toilettepapir og pose til brugt toilettepapir
- Hurtigtørrende håndklæde + sæbe
- Solcreme
- Læbepomade med SPF
- Håndsprit
- Førstehjælpskit (inkl. vabelplaster)
- Personlig medicin
- Insektmiddel
- Evt. sovemaske/ørepropper
- Evt. Diamox mod højdesyge

*Kan lejes brugt ved Springlands Hotel