



PAKKELISTE TIL Uganda

TØJ & FODTØJ

- ☐ Kortærmet t-shirt
- ☐ Langærmet bluse
- ☐ Trekking bukser/shorts
- ☐ Letvægts regnjakke/poncho
- ☐ Vindtæt jakke/windbreaker
- ☐ Varm fleece
- ☐ Undertøj
- ☐ Tykke og tynde vandlesokker
- ☐ Varmt sovetøj
- ☐ Solhat/kasket
- ☐ Vandtætte vandrestøvler
- ☐ Hue
- ☐ Halsedisse
- ☐ Regntætte fingerhandsker

ELEKTRONIK

- ☐ Telefon
- ☐ Kamera
- ☐ Power bank
- ☐ Pandelampe/lommelygte
- ☐

TOILETSAGER

- ☐ Tandbørste og tandpasta
- ☐ Deodorant
- ☐ Kontaktlinser/briller
- ☐ Insektspray
- ☐ Solcreme med høj SPF
- ☐ Læbepomade med SPF
- ☐ Sovemaske/ørepropper
- ☐ Hårbørste
- ☐ Shower gel/shampoo
- ☐ Toilettepapir

MEDICIN

- ☐ Allergimedisin
- ☐ Smertestillende medicin
- ☐ Insektspray
- ☐ Elektrolytter
- ☐ Håndsprit
- ☐ Mavemedicin
- ☐ Førstehjælpskit (inkl. vabelplaster)

DIVERSE

- ☐ Originalt pas
- ☐ Forsikringsbevis/kort
- ☐ Kontanter til drikkepenge
- ☐ Solbriller
- ☐ Genanvendelig vandflaske (1,5-2 liter)
- ☐ Dagsrygsæk med regnslag
- ☐ Snacks
- ☐ Hurtigtørrende håndklæde
- ☐ Evt. vandrestave (muligt at leje lokalt)

ANDET

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐