



CHARITY  
FOR  
CANCER

## Climbing for Cancer '28 – Kilimanjaro



TOURCOMPASS

Rejsen arrangeres af TourCompass som donerer alt overskud til Charity for Cancer

# En oplevelse, der rækker langt ud over toppen

Drømmer du om at opleve solopgangen fra toppen af Kilimanjaro og samtidig blive en del af et stærkt netværk med ambitiøse mennesker?

**Climbing for Cancer '28 – Kilimanjaro** er mere end en ekspedition.

Det er en rejse med fokus på:

- Personlig udvikling
- Stærke relationer
- Meningsfuld impact

Sammen bestiger vi Afrikas højeste bjerg via den ikoniske Machame-rute – og skaber håb for børn og pårørende ramt af kræft gennem Charity for Cancer. Det er intenst. Det er sjovt. Det er meningsfuldt.

Vi rejser ikke kun for at nå toppen – vi rejser for at løfte hinanden. Undervejs:

- Går vi sammen
- Kæmper vi sammen
- Griner vi sammen
- Når vi toppen sammen

Du bliver en del af et fællesskab, hvor relationer opstår naturligt – og fortsætter længe efter hjemkomst.

## Eksklusive netværksgrupper

For at sikre maksimal værdi og relevans opdeles deltagerne i mindre grupper á 8–10 personer:

- Bestyrelsesmedlemmer
- Ejerledere
- Direktører
- Mellemledere
- Friends & Family (ambitiøse profiler på tværs af brancher)

Der er også mulighed for at deltage som samlet team (f.eks. bestyrelse eller ledergruppe) med fokus på teambuilding.

Kontakt mig, hvis du gerne vil have en snak om mulighederne.

**Kim Guhle**

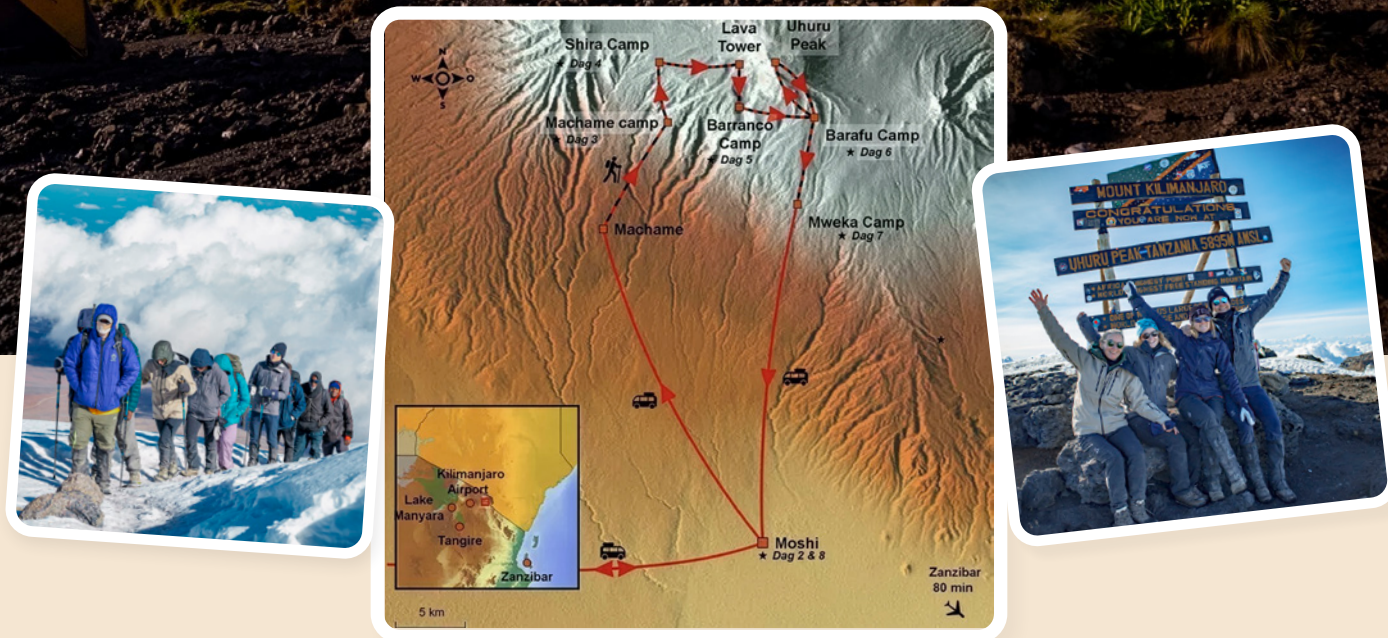
Administrerende Direktør, Charity for Cancer

**mail** [kim@charityforcancer.com](mailto:kim@charityforcancer.com)     **tlf** +45 31 63 60 63



# Rejsen kort fortalt

· Nå toppen af smukke Kilimanjaro med den kendte Machame-rute – en af de smukkeste og mest populære ruter med høj succesrate.



**Machame ruten er en af de smukkeste og mest populære ruter med en høj succesrate.**

Machame ruten kaldes også ind imellem Whisky ruten. Ruten starter ved Machame Gate, som er den sydvestlige indgang til Kilimanjaro Nationalpark. Du vandrer gennem et landskab med forskelligartet vegetation, først frodig regnskov, så hedelandskab, derefter klippelandskab og sluttelig alpint ørkenlandskab.

Fra Shira-plateauet er der en fantastisk udsigt til gletsjerne ved Western Breach og ved Stella Point oplever du en smuk solopgang. Den sidste opstigning til toppen foregår fra sydøst, og nedstigningen følger Mweka ruten mod syd. Turen er hård og krævende, men når du Uhuru Peak, belønnes du med en spektakulær udsigt i knap 6 km højde og en unik oplevelse for livet.

# Dagsprogram

TIRSDAG 1. FEBRUAR – TORSDAG 10. FEBRUAR 2028

## DAG 1



**TIR. 1. FEBRUAR 2028**

### Fly fra Danmark til Kilimanjaro

Fly fra Danmark til Kilimanjaro med mellemlanding(er) undervejs.

## DAG 2



**ONS. 2. FEBRUAR 2028**

### Ankomst til Kilimanjaro – Moshi

Du ankommer i Kilimanjaro internationale lufthavn, hvor du bliver mødt af din guide, som kører dig til Springlands Hotel i den lille by Moshi – en køretur på ca. 1 time. Fra Moshi får du det første glimt af Kilimanjaro sneklædte top. Byen emmer af afrikansk kultur og atmosfære og byder på eksotiske oplevelser, ikke mindst på det lokale marked og i de mange små butikker.

Om eftermiddagen er der velkomstmøde, hvor guiden vil gennemgå udstyr og de næste dages tur mod toppen.

**Højder:** Moshi: 915 m.o.h.

## DAG 3



**TOR. 3. FEBRUAR 2028**

### Moshi - Machame Gate – Machame Camp

Efter morgenmaden forlader du Moshi og kører til landbyen Machame – en køretur på 50 min. Her møder du dit team af guider, kokke og bærere, som forbereder og pakker dit udstyr. Herefter går turen til Machame Gate, som er den sydvestlige indgang til Kilimanjaro Nationalpark. Her er der indtjekning og registrering, inden du begynder din vandring gennem regnskoven til toppen af Kilimanjaro. Kilimanjaro består af tre udslukte vulkaner; Kibo med det højeste punkt Uhuru (5.895 m.o.h.), Mawenzi (5.149 m.o.h.) og Shira (3.962 m.o.h.).

Gennem det første stykke af ruten i de lave højder kan det være vådt og mudret. Du vandrer langs smukke stier gennem den tætte regnskov, hvor du måske er heldig at få et glimt af dyrelivet, fx de meget smukke og meget sjældne sort/hvide colobus aber. Bærerne går i forvejen, så dit telt står klar, når du ankommer til Machame Camp.

**Højder:** Moshi: 915 m.o.h., Machame Gate: 1.634 m.o.h., Machame Camp: 2.834 m.o.h.

**Højdemeter fra Moshi til camp:** 1.919 m

**Distance:** 11 km

**Vandretid:** 6-7 timer

**DAG 4****FRE. 4. FEBRUAR 2028****Machame Camp – Shira 2 Camp**

Du vandrer det sidste stykke gennem regnskoven, og snart åbner hedelandskabet sig og stierne bliver mere stenede. Du vandrer over Shira plateauet med udsigt til Kilimanjaro Western Breach, som er den vestlige kraterkant med den fantastiske gletsjer. Du er nu vest for den udslukte vulkan Kibo på den modsatte side af Marangu ruten og efter et kort hike mod vest ankommer du til Shira 2 Camp.

**Højder:** Machame Camp: 2.834 m.o.h., Shira 2 Camp: 3.840 m.o.h.**Højdemeter fra camp til camp:** 1.006 m**Distance:** 5 km**Vandretid:** 4-5 timer**DAG 5****LØR. 5. FEBRUAR 2028****Shira 2 Camp – Lava Tower – Barranco Camp**

I dag vandrer du mod øst. Landskabet bliver mere tørt, bart og stenet jo højere du kommer op. Undervejs bliver du belønnet med smukke udsigter til Kibo og Mt. Meru, som stikker op af de hvide skyer bag dig. Efter et par timers vandring når du det berømte Lava Tower, som stammer fra Kilimanjaro's tidligere vulkanske aktivitet.

Efter frokost ved foden af Lava Tower venter nedstigningen til Barranco Camp, som ligger i en dal under Great Barranco Wall. Hvis vejret tillader kan du nyde en fantastisk solnedgang fra Barranco Camp, ligesom der er en storslået udsigt til toppen af Kilimanjaro, et flot kig ned ad bjergets side mod dalen og yderligere mod øst den 300 meter høje Great Barranco Wall. Dagens etape vil byde dig udfordringer både terræn- og højdemæssigt, så husk at tage det roligt og lyt til din krop. Selv om du slutter dagen med kun +110 højdemeter, er du undervejs oppe på +790 højdemeter ved Lava Tower, inden du går ned til Barranco Camp. Der er mange, som mærker de første tegn på højdesyge i disse højder, så vær opmærksom på de mindste tegn og informer guiden herom.

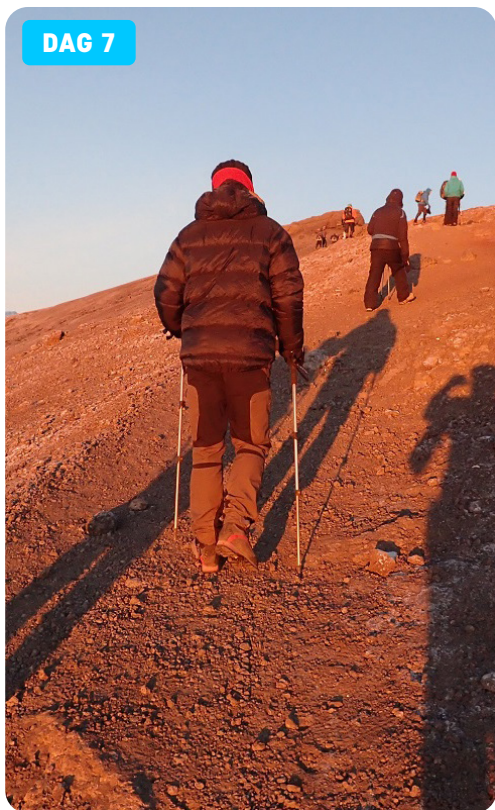
**Højder:** Shira 2 Camp: 3.840 m.o.h., Lava Tower: 4.630 m.o.h., Barranco Camp: 3.950 m.o.h.**Højdemeter fra camp til camp:** 110 m**Distance:** 15 km**Vandretid:** 7 timer**DAG 6****SØN. 6. FEBRUAR 2028****Barranco Camp – Karanga Valley – Barafu Camp**

Efter en nat under den imponerende Great Barranco Wall og et solidt morgenmåltid klatrer du op ad den berygtede klippevæg. Noget som heldigvis er lettere end det ser ud til. På toppen under Heim gletsjeren, der hænger som kæmpe is-gardiner ud over massivet, folder Kilimanjaro's skønhed sig ud på fantastisk vis.

Ruten fører ned gennem Karanga Valley og går sammen med Mweka ruten, som du følger resten af vejen mod Kilimanjaro's top. Efter en times vandring kommer du til Barafu Camp. Barafu Camp ligger udsat på en højderyg. Grunden er stenet og det blæser oftest meget. Sørg for at gøre dig bekendt med terrænet omkring campen, inden mørket falder på. Så er du velforberedt, når opstigningen til toppen starter kort efter midnat. Forbered dit udstyr og varme tøj til næste dags vandring til toppen og opbevar drikkevand i en termoflaske, så det ikke fryser til is. Sørg for at gå tidligt i seng for at få de menneskelige batterier ladet op til Kilimanjaro's ultimative udfordring.

**Højder:** Barranco Camp: 3.950 m.o.h., Barafu Camp: 4.600 m.o.h.**Højdemeter fra camp til camp:** 650 m**Distance:** 8 km**Vandretid:** 6-8 timer

DAG 7



MAN. 7. FEBRUAR 2028

## Barafu Camp – Uhuru Peak – Mweka Camp

Omkring midnat står du op og du får serveret en snack, inden du i mørke starter den sidste opstigning til toppen. Det vanskelige terræn de ca. 6 timer frem til Stella Point er den største udfordring for de fleste. Målet er at nå Stella Point kort tid efter solopgang, så du kan nyde den rødglødende solopgang her. Hvilet bliver ikke langt, da det ellers bliver nærmest uoverkommeligt at komme i gang igen som følge af kulde og træthed. Du fortsætter langs kraterkanten og det sidste stykke er en jævn stigning. Afhængig af årstiden kan du risikere, at der er sne det sidste stykke til dit endelige mål, som er Uhuru Peak, toppen af Kilimanjaro og toppen af Afrika. Når du toppen 5.895 m.o.h., kan du klappe dig selv på skulderen, nyde den fantastiske udsigt og tage et selfie ved Uhuru Peak skiltet, som evigt minde.

Herefter starter nedstigningen til Barafu Camp, det tager ca. 3 timer. Her får du et velfortjent, men kort hvil, inden du vandrer videre ned ad en stenet sti til Mweka Camp, hvor der venter dig en velfortjent nattesøvn. Lejren ligger i den øverste del af skoven, hvor der ofte er tåge og regn sidst på eftermiddagen. Højdepunktet er, at der her venter varmt vand og varm mad.

**Højder:** Barafu Camp: 4.600 m.o.h., Uhuru Peak: 5.895 m.o.h., Mweka Camp: 3.100 m.o.h.

**Højdemeter fra camp til camp:** 1.500 m

**Distance:** 5 km op og 12 km ned **Vandretid:** 6-7 timer op, 7 timer ned

DAG 8



TIR. 8. FEBRUAR 2028

## Mweka Camp – Moshi

Turens sidste vandreetape er 3 nemme timer gennem nationalparken til Mweka Gate. Her tjekker du ud, inden du bliver kørt tilbage til landsbyen Moshi. På hotellet venter dig en velsmagende frokost og et – med længsel ventet – dejligt varmt bad. Alle der har gennemført bestigningen får overrakt et diplom.

**Højder:** Mweka Camp: 3.100 m.o.h., Mweka Gate: 1.850 m.o.h., Moshi: 915 m.o.h.

**Højdemeter fra camp til Moshi:** 2.185 m

**Distance:** 10 km

**Vandretid:** 3-4 timer

DAG 9

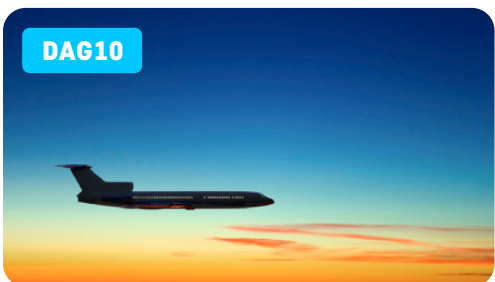


ONS. 9. FEBRUAR 2028

## Hjemrejsen starter

I dag tjekker du ud fra hotellet og bliver kørt til lufthavnen, hvor hjemrejsen starter.

DAG 10



TOR. 10. FEBRUAR 2028

## Hjemkomst i Danmark

Du ankommer i Danmark efter en oplevelse for livet.

# Sammendrag af rejsen

## Inkluderet i prisen

- Fly fra København til Kilimanjaro inkl. transfer
- Lokal engelsktalende guide/chauffør
- 2 overnatninger på Springlands Hotel i Moshi inkl. helpension (en overnatning før og en efter bestigningen)
- Bestigning af Kilimanjaro via Machame-ruten
- 5 overnatninger i telte på Kilimanjaro inkl. helpension
- Al mad tilberedes af en lokal kok
- Professionelle guider og bærere hele vejen
- Nationalparkafgifter
- Fly fra Kilimanjaro til København inkl. transfer
- Døgnbemandet nødtelefon under hele rejsen

## Prisen inkluderer ikke

- Visum til Tanzania pr. person 50 USD
- Måltider ud over de nævnte
- Drikkevarer
- Drikkepenge
- Drikkepenge på Kilimanjaro trek: 250 USD pr. person
- Vaccinationer/medicin
- Afbestillings- og rejseforsikring

**PRIS: 23.795 KR PER PERSON I DOBBELTVÆRELSE**

**Tillæg for enkeltværelse: 600 kr.**



# Bestilling og betaling

## 1. Indhent et tilbud

Gå ind på rejsen via dette link:

[www.tourcompass.dk/cfc](http://www.tourcompass.dk/cfc)

Klik på “**Indhent tilbud**”, udfyld dine kontaktoplysninger og vælg **antal deltagere**, der skal med på rejsen. Når du sender forespørgslen, modtager du kort efter **et personligt tilbud fra TourCompass på E-mail**.

## 2. Bestil rejsen og betal depositum

Du bestiller rejsen direkte fra dit personlige tilbud.

Klik blot på “**Bestil rejse**” i tilbuddet og følg instruktionerne.

Ved bestilling betales et **depositum på 6.000 kr. pr. person**, som betales med kreditkort.

## 3. Faktura og rejseapp

Når din bestilling er gennemført, modtager du en **faktura med restbeløbet**, som skal betales senest **100 dage før afrejse**.

Du får samtidig adgang til **TourCompass’ rejseapp**, hvor du finder program, praktisk information og løbende opdateringer om rejsen.

### PRAKTISK INFO OM KILIMANJARO

[www.tourcompass.dk/kilimanjaro/praktisk-info.htm](http://www.tourcompass.dk/kilimanjaro/praktisk-info.htm)

### PAKKELISTE TIL KILIMANJARO

[www.tourcompass.dk/blog/pakkeliste-til-kilimanjaro.htm](http://www.tourcompass.dk/blog/pakkeliste-til-kilimanjaro.htm)

## Spørgsmål til rejsen

Har du spørgsmål til rejsen, er du velkommen til at kontakte vores rejsespecialist:



### Ingun Hammersmark Nikolajsen

Ingun har selv besteget Kilimanjaro og ved derfor præcis, hvad der venter på denne oplevelse.

Når du kontakter os, må du gerne nævne, at din henvendelse drejer sig om: **Kilimanjaro-rejsen med Charity for Cancer**

**mail** [info@tourcompass.dk](mailto:info@tourcompass.dk)

**tlf** +45 89 93 43 89



**TOURCOMPASS**

Rejsen arrangeres af TourCompass som donerer alt overskud til Charity for Cancer